



Övning 4 – Vad ser du?

Genom de erfarenheter vi har fyller vi lätt i saker som fattas. Det vi fyller i handlar ofta om hur det brukar vara, eller hur vi vill att det ska vara - slutsatser vi gör genom tidigare erfarenheter.

- Visa bilden.
- Samtala med gruppen om vad det ser. Ser de streck eller ser de bokstaven E?

Inom psykologin talar man om gestaltlagarna. Enligt dem vill hjärnan:

- **Sluta ofullständiga former.**
- **Bestämma i vilket fack föremål, företeelser, folk, åsikter hör hemma.**
- **När informationen är diffus eller otydlig så skapar våra förväntningar intrycket åt oss.**
- **Gruppera informationen.**

Trots att bilden bara visar streck så genom vår syn tar hjärnan in streckens placering och efter tidigare erfarenheter sätter samman strecken så att bilden föreställer bokstaven E.